

5がつこんだてよていひょう

れいわ4ねん

じょうざんほいくえん

ようび	にち	ランチ	10じのほしよく (おやつ) (0~2歳児)	3じのほしよく (おやつ)	あか	き	みどり	家庭での ポイント		
					ちやにくほね になるもの	ねつやちから になるもの	からだのちようしを ととのえるもの			
月	2	ごもくごはん さわらのさいきょうやき ほうれんそうとにんじんのしらあえ すましじる	ぎゅうにゅう クラッカー	ぎゅうにゅう かしわもち	さわら ぎゅうにゅう みそ かつおぶし とうふ とりにく あげ たまご かまぼこ	こめ さとう しらたまご あんこ クラッカー こんにやく ごま ぶ じょうしんこ	にんじん ほうれんそう ごぼう たけのこ こねぎ こんぶ しいたけ	果物類	左記の食品が園の当日の献立にて不足しています。ご家庭で左記の食品を中心にとるようにながけてください。	
	16	ごはん とうふハンバーグ ジャーマンポテト コーンスープ		ぎゅうにゅう フルーツヨーグルト	とうふ ひきにく ベーコン たまご ぎゅうにゅう ヨーグルト	こめ バンこ じゃがいも バター かたくりこ クラッカー	たまねぎ パセリ コーン もも パナナ みかん パイン ケチャップ	魚類		
火	17	ミートソーススパゲティ じゃこいりサラダ オレンジ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう チーズ	おぎちや だいずおにぎり	ひきにく チーズ ちりめんじゃこ ぎゅうにゅう だいず	スパゲティ さとう こめ	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり オレンジ トマトピューレ ケチャップ	海藻類		
水	18	ごはん とりレバーのあまからに わかめときゅうりのすのもの のっぺいじる	ぎゅうにゅう ビスケット	ぎゅうにゅう バナナケーキ	とりレバー とりにく ちくわ ぎゅうにゅう	こめ さとう かたくりこ こんにやく ビスケット きょうりきこ	わかめ きゅうり みかん だいこん にんじん ごぼう しいたけ パナナ	種実類		
木	19	セルフおにぎり さかなのいそべあげ れんこんとひじきのあえもの きのこスープ	ぎゅうにゅう バナナ	ぎゅうにゅう ピザトースト	さかな ツナフレーク ウインナー ぎゅうにゅう チーズ	こめ こむぎこ あぶら マヨネーズ かたくりこ パン	のり しそこんぶ あおのり れんこん にんじん コーン ひじき しめじ えのき たまねぎ バナナ ピーマン パプリカ ピザソース	豆類		
金	6	20	ごはん たまねぎチキン フレンチサラダ かきたまじる	ヤクルト	ぎゅうにゅう あまからいりことチーズ	とりにく たまご かつおぶし いりこ ぎゅうにゅう チーズ	こめ マヨネーズ かたくりこ ヤクルト さとう	たまねぎ しょうが にんにく りんご キャベツ きゅうり ほうれんそう にんじん		果物類
土	7	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き バラエティサラダ	ぎゅうにゅう リッツ	ぎゅうにゅう せんべい	とりにく かにかま ちくわ ぎゅうにゅう	こめ ごま マヨネーズ リッツ せんべい	たまねぎ しょうが にんにく コーン ブロッコリー	きのこ類		
	21	ぎゅうにくどん れんこんのカレーふうみサラダ			ぎゅうにく たまご ぎゅうにゅう みそ ツナフレーク	こめ かたくりこ マヨネーズ ごま リッツ せんべい	たまねぎ にんじん ねぎ れんこん パセリ			
月	9	23	パン とりにくのてりやき スパゲティサラダ やさいスープ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう クラッカー	おぎちや たくあんおにぎり	とりにく たまご ぎゅうにゅう	パン スパゲティ マヨネーズ クラッカー こめ ごま	きゅうり にんじん キャベツ えのき たくあん		魚類
火	10	24	ごはん さかなのオイルやき あおなとコーンのごまあえ ニラたまスープ	ぎゅうにゅう チーズ	ぎゅうにゅう スコーン	さかな かにかま ちくわ ぎゅうにゅう たまご チーズ	こめ マヨネーズ ごま かたくりこ ミックスこ パター チョコレート	しめじ たまねぎ パプリカ ブロッコリー コーン ニラ		豆類
水	11	25	さんしょくどん みそしる バナナ	ぎゅうにゅう ビスケット	ぎゅうにゅう まっちゃマフィン	とりひきにく たまご みそ とうふ あげ いりこ ぎゅうにゅう	こめ ビスケット こむぎこ パター さとう	ほうれんそう こねぎ わかめ バナナ まっちゃ		種実類
木	12	26	ごはん さかなのこうみやき きりぼしだいこんのちゅうかサラダ ワンタンスープ	ぎゅうにゅう バナナ	ぎゅうにゅう フライドポテト	さかな ぎゅうにゅう チーズ	こめ ごまあぶら ワンタン しらたまご あぶら	きりぼしだいこん キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん パナナ にんにく しょうが		肉類
金	13	おぎごはん とりにくのネギソースかけ うめあじサラダ わかめスープ	ヤクルト	ぎゅうにゅう さいがいビスケット	とりにく かつおぶし ぎゅうにゅう	こめ むぎ ごまあぶら かたくりこ ヤクルト ビスケット	ねぎ しょうが だいこん キャベツ きゅうり うめ にんじん たまねぎ	果物類		
	27			ぎゅうにゅう もちもちチーズパン	とりにく かつおぶし ぎゅうにゅう	こめ むぎ ごまあぶら かたくりこ ヤクルト あぶら じゃがいも	ねぎ しょうが だいこん キャベツ きゅうり うめ にんじん たまねぎ			
土	14	28	おやこどん ピクルス	ぎゅうにゅう リッツ	ぎゅうにゅう せんべい	とりにく かまぼこ たまご ぎゅうにゅう	かたくりこ リッツ せんべい ごまあぶら こめ	たまねぎ にんじん ねぎ だいこん きゅうり しいたけ		海藻類
月	30	カレーライス ふくじんづけ キャベツのごまマヨネーズ パイン	ぎゅうにゅう クラッカー	ぎゅうにゅう フルーツしらたま	ぎゅうにく ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも カレールー ごま マヨネーズ カルピス しらたまご クラッカー	たまねぎ にんじん ふくじんづけ キャベツ きゅうり パイン もも みかん バナナ	魚類		
火	31	ごはん さかなのレモンソースかけ コールスローサラダ コンソメスープ	ぎゅうにゅう チーズ	ぎゅうにゅう ボールクッキー	さかな チーズ ぎゅうにゅう	こめ マヨネーズ こむぎこ パター さとう	レモン にんにく キャベツ きゅうり にんじん コーン たまねぎ	豆類		

※ 当日の天候・行事・その他の理由により献立が一部変更することがありますのでご了承ください。

※ 5/13(金)は避難訓練(火災)となっています。それに合わせて、15時のおやつで災害用ビスケットを提供予定です。 作成者:牧野・三好

