

令和2年 5月中期食予定献立表

作成：石津

曜日	日		AM 11:00～
金	1		米がゆ 鶏ひき肉と大根と玉ねぎの煮物 キャベツスープ
土	2	16	鶏ひき肉と玉ねぎと人参のおじや きゅうりのスープ
月		18	米がゆ 鶏ひき肉とキャベツと人参の煮物 つぶし煮バナナ
火		19	米がゆ 白身魚ときゅうりと玉ねぎの煮物 人参スープ
水		20	米がゆ 鶏ひき肉とキャベツときゅうりの煮物 玉ねぎスープ
木	7	21	米がゆ 白身魚とほうれん草と人参の煮物 キャベツスープ
金	8	22	玉ねぎとほうれん草の柔らかスパゲティ すりおろしりんご煮
土	9	23	鶏ひき肉と玉ねぎと人参のおじや つぶし煮バナナ
月	11	25	米がゆ 鶏ひき肉と納豆とキャベツの煮物 ほうれん草スープ
火	12	26	米がゆ 白身魚と人参と玉ねぎの煮物 豆腐のスープ
水	13	27	米がゆ 鶏ひき肉ときゅうりと玉ねぎの煮物 人参のスープ
木	14	28	米がゆ 白身魚と玉ねぎと人参の煮物 きゅうりのスープ
金	15	29	パン粥 豆腐とブロッコリーと玉ねぎの煮物 つぶし煮バナナ
土		30	鶏ひき肉と玉ねぎと人参のおじや すりおろしりんご煮

※離乳食は個人差を尊重し子供の健康状態によりこの予定を変更します。

(離乳食後のミルクは赤ちゃんが欲しがらるだけ与えます。それで赤ちゃんはお腹の調整をしています)

※野菜はその時期の旬のものを使用しています。