

5月の後期食・完了期食献立表

城山保育園

曜日	日	幼児食	後期食に作りかえた献立
金	1	ごはん 鶏肉のマーモレード焼き 梅味サラダ ワンタンスープ	軟飯 鶏ミンチバーグ 薄味 柔らかく煮る 梅干し× 薄味 柔らかく煮る
土	2	牛肉丼 れんこん和え	薄味牛肉丼(軟飯 たまご×) 薄味 ワヨネーズ× れんこんの代わりにじゃがいも
月	18	カレーライス 福神漬け フレンチ和え バナナ	薄味カレーライス(軟飯 王子様カレー) × 薄味 柔らかく煮る ワヨネーズ× 持ちやすい大きさ
火	19	キャロットごはん ししゃものオリーブオイル 春雨サラダ コンソメスープ	軟飯 蒸し魚 薄味 魚 ワヨネーズ× コンソメ×
水	20	ごはん タンポドリチキン ジャコ入りサラダ みそ汁	軟飯 鶏ミンチハンバーグ 薄味 柔らかく煮る 薄味
木	7	ごはん 魚の味噌漬け焼き ほうれん草の磯和え 野菜スープ	軟飯 蒸し魚 薄味 薄味 えのき× 薄味和風スパゲティ(きのこ× ベーコン×) 薄味 柔らかく煮る ごま× 薄くスライス
金	8	和風スパゲティ 青菜とコーンのごま和え りんご	薄味華風丼(軟飯 たまご× かまぼこ×) 薄味 ワヨネーズ× チーズ×
土	9	華風丼 ワカロニサラダ	軟飯 薄味 たまご× きくらげ× 薄味 柔らかく煮る 薄味 卵×
月	11	ごはん 松風焼き 納豆和え コーンスープ	軟飯 薄味 薄味 薄味
火	12	ごはん 魚のパン粉焼き 大豆入り金平 みそ汁	軟飯 蒸し魚 薄味 薄味 柔らかく煮る れんこん× ごま× 薄味
水	13	ごはん からあげ わかめときゅうりの酢の物 ニラ玉スープ	軟飯 鶏ミンチバーグ 薄味 柔らかく煮る 薄味 たまご×
木	14	ごはん 魚の香味焼 もやしのナムル きのこスープ	軟飯 蒸し魚 柔らかく煮る ごま油× 薄味 薄味 柔らかく煮る 食べやすい大きさ 薄味 きのこ×
金	15	焼き豆腐のミートソース ブロッコリーサラダ スパイン	薄味 柔らかく煮る コンソメ× 薄味 柔らかく煮る ワヨネーズ× ごま× 薄味
土	30	ハヤシライス スパゲティサラダ	薄味ハヤシライス(軟飯) 薄味 柔らかく煮る ワヨネーズ× ごま× 卵×

※ 当日の天候、行事、その他の理由により献立が一部変更する場合がありますのでご了承ください。 文責：石津
 ※ 後期食と完了期食は、発達に合わせ、食材の大きさをかえています。